



# MENU BUFFET GOURMET

Faites vos choix parmi la sélection proposée !

*Pour un repas complet, on vous suggère:  
2 mises en bouche, 2 salades et 2 accompagnements, 5 protéines.*

## MISE EN BOUCHE

Prosciutto melon balsamique  
Crevette tempura mayo épicée  
Dumpling au porc sauce asiatique  
Boulette à l'italienne

- ④ Arancini mayo épicée  
Crevette tempura
- ④ Croûton chèvre et noix
- ④ Croûton cheddar confit d'oignon
- ④ Maki frit aux légumes
- ④ Feuilleté épinard
- ④ Feuilleté brie et oignon

## PLATEAU ANTIPASTO

Assortiment de fromage du Québec  
*Charcuterie, pain au levain maison, gelée,  
confit, légumes marinés, fruits, craquelins,  
olive, noix caramélisées.*

## ④ SALADE CLASSIQUE

Chou  
Macaroni  
Pomme de terre  
César  
Verte

## ④ SALADE DELUXE

Nouille asiatique  
Brocoli  
*Feta, canneberges, graines de citrouille.*  
Carpaccio betterave  
*Chèvre, tournesol, huile d'olive.*  
Couscous  
*Pois chiche, légumes du moment.*  
Orzo à la Grecque  
*Feta, olive, légumes.*  
Farfalle  
*Tomate, olive, tournesol.*  
Quinoa  
*Maïs, légumes grillés.*

## ④ ACCOMPAGNEMENT

Miche au levain à l'ail gratiné  
Pomme de terre grelot rôties  
Légumes rôtis  
Chou-fleur gratiné  
Tomate et bufarella  
Pomme de terre garnie  
Gratin dauphinois  
Carottes glacées au miel

## PROTÉINE

### POULET

Escalope parmigiana  
Brochette sauce au poivre  
Général Tao  
Poulet farci aux épinards  
Poulet au beurre  
Poulet frit sauce ranch  
Pilon sauce BBQ

### VEAU

Escalope de veau parmigiana

### PORC

Mini-burger au porc effiloché  
Dumpling au porc asiatique  
Dumpling au porc sauce asiatique  
Ravioli carbonara

### POISSON

Tataki saumon  
Tartare de saumon et avocat  
Tataki de thon  
Fish tacos  
Gravlax de saumon  
Fish N' Chips sauce tartare

### BOEUF

Brochette et chimichurri  
Mini-burger à l'américaine  
Aiguillette de boeuf et chimichurri  
Boeuf à l'orange  
Tataki  
Tartare  
Cannelloni gratiné

### FRUITS DE MER

Crevette grillée, mayo citron  
Guedille homard  
Crevette tempura mayo épicée

### ④ VÉGÉ

Tofu Général Tao  
Rouleau impériaux aux légumes  
Tofu parmigiana  
Ratatouille  
Falafel et houmous  
Tacos végété aux haricots noirs  
Grilled-cheese cheddar confit d'oignon  
Tarte salée aux épinards  
Mini pizza aux légumes  
Sauté asiatique tofu teriyaki  
Risotto au champignon  
Rigatoni à la caponata  
Gnocchi pesto  
Mac N' Cheese

## DESSERT

### PLATEAU DESSERT

*Maximum 3 choix.*

Gâteau carotte  
Brownie  
Biscuit choco-canneberge  
Rocher noix de coco  
Sablé au café  
Tartelette citron  
Gâteau fromage  
Boudin chocolat  
Tarte aux pommes