



# MENU BUFFET GOURMET

Faites vos choix parmi la sélection proposée ou demandez au chef de vous surprendre !

*Pour un buffet bien garni, on vous suggère de choisir :  
2 mises en bouche, 2 salades et 2 accompagnements, 5 protéines.*

## MISE EN BOUCHE

- ④ Dumpling frit aux légumes  
Boulette à l'italienne
- ④ Arancini mayo épicée  
Crevette tempura  
Prosciutto melon balsamique
- ④ Croûton cheddar confit d'oignon
- ④ Maki frit aux légumes
- ④ Croquette de saumon  
Coupelle croustillante mexicaine

## PLATEAU ANTIPASTO

Assortiment de fromage du Québec  
*Charcuterie, pain au levain maison, confit,  
légumes marinés, fruits, craquelins, olive.*

## SALADE CLASSIQUE

Chou  
Macaroni  
Pomme de terre  
César  
Verte

## ④ SALADE DELUXE

- Brocoli crémeux  
*Feta, canneberges.*
- Carpaccio betterave  
*Chèvre, tournesol, huile d'olive.*
- Couscous  
*Pois chiche, légumes.*
- Orzo à la Grecque  
*Feta, olive, légumes.*
- Fusili  
*Perso de basilic, légumes.*
- Quinoa  
*Mais, légumes grillés.*

## ACCOMPAGNEMENT

Pain au fromage et fleur d'ail  
Pomme de terre grelot rôties  
Pomme de terre farcie  
Chou de Bruxelles et lardon  
Légumes rôtis  
Gratin dauphinois  
Carottes glacées au miel  
Riz

# PROTÉINE

## POULET

Escalope parmigiana  
Brochette sauce au poivre  
Général Tao  
Poulet farci aux épinards  
Poulet au beurre  
Poulet frit sauce ranch  
Pilon sauce BBQ  
Ailes de poulet  
Bouchées poulet bacon à l'érable  
Riz frit au poulet  
Poulet parmesan et champignon

## PORC

Mini-burger au porc effiloché  
Dumpling au porc asiatique  
Filet de porc érable et dijon  
Pâte carbonara  
Hot-dog à l'Européenne choucroute  
Côtes levées BBQ

## BOEUF

Brochette et chimichurri  
Mini-burger à l'américaine  
Aiguillette de boeuf et chimichurri  
Kebab  
Carpaccio de boeuf  
Tartare  
Cannelloni gratiné  
Grilled-cheese boeuf effiloché  
Boeuf braisé  
Mini lasagne  
Boulette suédoise

## FRUITS DE MER

Crevette grillée, mayo citron  
Maki aux crevettes  
Crevette tempura mayo épicée  
Risotto fruits de mer

## POISSON

Pâtes crémeuses au saumon  
Tartare de saumon et avocat  
Tataki de thon  
Fish tacos  
Gravlax de saumon  
Fish N' Chips sauce tartare  
Saumon rôti sauce aneth

## ① VÉGÉ

Tofu Général Tao  
Rouleau impériaux aux légumes  
Tofu parmigiana  
Fondue au fromage  
Falafel et houmous  
Tacos végété aux haricots noirs  
Mini-burger végété  
Spanakopita (chausson aux épinards)  
Mini pizza chèvre et pesto  
Nouilles asiatique et tofu sauce teriyaki  
Risotto au champignon  
Gnocchi crémeux au pesto

# DESSERT

Plateau au choix du chef